

## Tipps für die Reiseapotheke

Liebe Kundin, lieber Kunde,  
das Team der Hahn-Apotheke ist Ihnen bei der Zusammenstellung Ihrer Reiseapotheke behilflich und berät Sie dazu gerne ganz individuell. Da eine Reiseapotheke von der Art der Reise (Strand- oder Wanderurlaub), dem Reiseziel (Tropen oder Europa) und der medizinischen Versorgung im Urlaubsland abhängt, müssen individuelle Gegebenheiten berücksichtigt werden. Die Liste auf unserem Handzettel hilft Ihnen, an alles Wichtige zu denken.

### Grundausrüstung

- Verbandmaterial, Pflaster, elastische Binden
- Desinfektionsmittel für Wunden
- Fieberthermometer
- Mittel gegen Fieber und Schmerzen
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Mittel gegen Durchfall
- Sonnenschutz
- Evtl. Erkältungspräparate (Grippe-tabletten, Mittel gegen Halsschmerzen, Husten abschwellendes
- Dauermedikamente nicht vergessen!

### Nicht vergessen!

- Reisepapiere, Personalausweise, Pass
- eventuell eine ärztliche Bescheinigung (auf Englisch) über benötigte mitgeführte Medikamente und Spritzen
- wärmeempfindliche Arzneimittel vor Hitze schützen (Kühltasche/Kühlakku)
- Handgepäck im Flugzeug: Flüssigkeiten in einem wiederverschließbaren, durchsichtigen Plastikbeutel aufbewahren, 100-ml-Grenze beachten

### Ihre individuellen Medikamente

- Abführmittel
- Mittel gegen Sodbrennen und Magenverstimmung
- Kreislaufmittel
- Mittel gegen Allergien
- Tabletten, Augentropfen, Nasenspray
- Schlafmittel
- Ohrstöpsel
- Lippenherpes-Creme
- Augentropfen bei Bindehautentzündung
- Augentropfen/Nasenspray zum Befeuchten
- Ohrentropfen
- Antihistaminikum-Gel
- cortisonhaltige Creme
- Salbe gegen Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen
- entzündungshemmende Salbe
- Mittel gegen Harnwegsinfektion
- Mittel gegen Vaginalpilz
- spezielle Blasenpflaster
- Creme gegen Fußpilz
- Mittel gegen Muskelkater
- Mineralstofftablettten/Magnesiumtablettten
- Mittel zur Abwehr von Insekten/Zeckenzecke oder -karte
- Hand-/Flächendesinfektionsmittel
- Kondome

Gute Reise und kommen Sie gesund zurück!  
Ihr Team der Hahn Apotheke  
[www.hahn-apotheke.de](http://www.hahn-apotheke.de)